



## LA GYMNASTIQUE

**RYTHMIQUE** se situe à la rencontre de la danse, de la gymnastique et du jonglage. La danse car la gymnaste évolue sur un fond musical, la gymnastique puisqu'elle doit assurer des sauts et des exercices au sol ce qui impose un apprentissage et une très bonne condition physique, enfin la jonglerie car il y a manipulation d'engins peu faciles à maîtriser. La **GR** a été officiellement homologuée par la Fédération Internationale de Gymnastique en 1962. Les premiers championnats du monde eurent lieu en 1963, les premiers championnats d'Europe se déroulant en 1968 à Madrid. La GR devint sport olympique en 1984 pour les individuelles et en 1992 pour les ensembles. On parlait alors encore de la **GRS** (gymnastique rythmique et sportive), l'appellation de GR ayant été adoptée en **1998**. La **GR** se pratique en **individuelle** ou par **ensemble** de 5 gymnastes qui utilisent plusieurs engins : cerceau, corde, ballon, ruban et massues (selon les années) ou parfois sans engins (« mains libres ») pour les plus jeunes.

## LES COURS

Sont assurés par des professeurs diplômés d'état

## LIEUX DES COURS

**Espace Robert FIAT**

Lundi de 17h à 20h  
Mercredi entre 13h30/16H30 à confirmer  
**Gymnase de la Gare**

Jeudi 17h -21h15

*C'est les entraîneurs qui constituent les groupes suivant le niveau et l'âge.*

## Tenue :

**Caleçon et pieds nus**  
**Cheveux attachés**  
**Une serviette**  
**Une bouteille d'eau**



## TARIFS :

**2017/2018**

**Débutantes loisirs :**

**1h : 122€ + achat survêtement au nom du club + 20€**

**2h : 152€ + justaucorps 20€ + achat survêtement au nom du club 20€**

**Groupe compétition :**

**3h/4h : 182€ + 20€ justaucorps + achat survêtement au nom du club 20€**

- Les chèques sont à faire à l'ordre de l'USSE Gymnastique
- 1 photo
- 1 certificat médical Mention obligatoire de non contre-indication à pratiquer la Gymnastique Rythmique en compétition

**Informations : Nous acceptons les chèquiers jeunes adhésion sportive, le PASS'Région (ex Carte MRA) avec chèque de caution de 30€- les Chèques ANVC (Vacances et sports). Pas de chèque CAF.**



## STAGES :

Nous organisons des stages pendant les vacances scolaires de Toussaint, Février et Pâques

Inscriptions en juin et en septembre

Pour plus d'information, vous pouvez contacter :

Françoise BOUAT  
06 84 04 17 57

[fgbouat@yahoo.fr](mailto:fgbouat@yahoo.fr)

site Union Sportive de Saint Egreve  
*facebook usse gymnastique*

I ♥  
GR



## USSE Gymnastique

Vous propose des cours de gymnastique Rythmique pour les jeunes à partir de 6 ans.