



USSE GYMNASTIQUE 2018/2019

Les cours

Jours	Horaires	Professeurs	Gymnases	Gymnastique
Lundi	19h-20h	Caroline	Pont de Vence	Cardio dancing - Zumba
Lundi	20h-21h	Caroline	Pont de Vence	Gym tonique cardio, abdos fessiers-
Mardi	19h30-20h30	Delphine	La Monta	Relaxation, rouleaux, stretching
Mercredi	19h30-20h30	Nelly	Pont de Vence	Renforcement musculaire-Abdos-fessiers
Jeudi	19h-20h	Cédric	Pont de Vence	Cardios- Crossfit
Vendredi	19h-21h	Cédric	Gymnase de la gare	Body Combat (entente avec l'association)

Tarifs pour l'année (non remboursable)

Heures	Tarifs	Jours	Gymnastique	Lieux
1h	122€	Lundi ou Mardi ou mercredi ou jeudi (au choix dès la rentrée)		Gymnase Pont de Vence Ou Gymnase La Monta selon les jours
2h	132€	Lundi ou et/mardi / mercredi et/ou jeudi (au choix dès la rentrée)		
3h	142€	Au choix dès la rentrée		
4h	152€	Lundi ou et/mercredi et/ou jeudi (au choix dès la rentrée selon les places disponibles)		
Etudiant	-10€	Lundi ou et/mercredi et/ou jeudi (au choix dès la rentrée selon les places disponibles)	Spécial Etudiant sur présentation d'un justificatif	
30€		Association Cédric le Vendredi		

Remarques : les cours n'ont pas lieu en juillet/août, ni la 2^{ème} semaine de chaque petite vacances scolaires ni jours fériés, Noël fermeture 2 semaines. Mais sous réserve des dispositions des gymnases par la Mairie.

Contact et inscription : Permanence le **Samedi 8 septembre 2018** à la journée « des Associations » en fête » au Parc de la Mairie de Saint Egrève de 13h30 à 17h ou de préférence pendant les cours le lundi-mardi-mercredi-jeudi

**Reprise des cours le lundi 10 Septembre 2018
au Gymnase du Pont de Vence**

Ne pas oublier de fournir un certificat médical ou de remplir le questionnaire santé

Françoise BOUAT 06 84 04 17 57 fgbouat@yahoo.fr

Site Union sportive de Saint Egrève Gymnastique

Facebook Usse gymnastique



BULLETIN D'ADHESION USSE SECTION GYMNASTIQUE

Association soumise à la loi 1901

A remplir par l'adhérent et conserver par l'association à envoyer à F.BOUAT adresse mail : fgbouat@yahoo.fr

Je souhaite par la présente être membre de l'association :

NOM.....

PRENOM.....

DATE DE NAISSANCE/...../.....

ADRESSE.....

CODE POSTAL..... **VILLE**.....

TEL :

COURRIEL (obligatoire et lisible) :.....@.....

Je déclare par la présente souhaite être membre de l'association

HORAIRES ET LIEUX DES COURS (à cocher)

Gymnase du Pont de Vence

Lundi 19h- 20h Lundi 20h-21h Mercredi 19h30 -20h30

Jeudi 19h - 20h

Gymnase de la Monta

Mardi 19h30-20h30

COTISATIONS LICENCE

Assurances de FFGym avec possibilité d'une assurance complémentaire-(voir doc.ci-joint)

J'ai pris connaissance des conditions d'assurance proposées par la fédération française de gymnastique
cocher la case

Règlement : chèque à l'ordre de l'USSE Gymnastique - paiement par chèquiers jeunes et cartes MRA acceptés. (Nouveau nom Pass'Région)

VOTRE ENGAGEMENT

- Attention nouveauté : vous devez régler l'inscription, et compléter le dossier,
- fournir le certificat médical de moins de 3 mois à l'inscription avec
Mention : Absence de contre-indications à la gymnastique. Votre
certificat médical est valable 3 ans, mais vous devez remplir le
questionnaire ci-joint (à vérifier à l'inscription)
- aucun remboursement ne sera fait en cours d'année
- pour les cours apporter une serviette et une bouteille d'eau